**Классный час на тему:**  
**СПИД – болезнь 21 века.**

**Цель:**

* сформировать представления о болезни века;
* познакомить учащихся с основными сведениями о болезни и опасными особенностями ВИЧ-инфекции;
* сформировать понятие о личной ответственности за свое здоровье;
* научить оценивать ситуации пребывания в зонах риска и соблюдать меры предосторожности.

**Оборудование:** компьютер, мультимедийный проектор, презентация, ролик о Спиде.  
  
  
ХОД ЗАНЯТИЯ:  
  
  
**I.  Организационный момент**  
  
Презентация открыта  
  
**II. Объяснение нового материала**  
  
**1. Эпиграф**  
На пороге тысячелетий наступает момент, когда  
Мы за все бываем в ответе, перелистывая года,  
Человек, покоривший небо, чудо техники изобретая,   
Приобщаясь к дурным привычкам о здоровье своем забывает.  
  
**2. Когда появилось это заболевание?**  
Впервые случай этого странного заболевания был зарегистрирован в 1978 г. Позже ученые дали ему название СПИД и обнаружили вирус (ВИЧ), который его вызывает. До сих пор неизвестно, откуда пришел ВИЧ/СПИД. Одни считают, что он появился сначала у обезьян, другие - что его искусственно создали люди.  
Точно известно одно: **ВИЧ/СПИД - смертельное заболевание, от которого нет лекарства или вакцины.**Эпидемия стремительно распространяется по всем странам и континентам. Больше всего от этого заболевания страдает молодежь в возрасте от 14 до 29 лет.  
**ВИЧ/СПИД: некоторые факты**  
•    Сегодня в мире ВИЧ/СПИДом больны более **40 млн человек**  
•    **Каждую минуту**в мире примерно **11 человек**заражаются ВИЧ.  
•    В России официально зарегистрировано почти 300 тыс. ВИЧ-инфицированных, но предполагается, что их по крайней мере в три раза больше.  
  
•   80% ВИЧ-инфицированных в России - молодежь от 14 до 29 лет.  
Это данные официальной статистики. Но, скорее всего, ВИЧ-инфицированных гораздо больше. Многие живут с ВИЧ, даже не подозревая об этом. Они не сдавали анализы и, соответственно, нигде не зарегистрированы.  
**Многие известные люди уже погибли от этой болезни**.  
    Фредди Меркьюри, лидер рок-группы Queen, умер от СПИДа в 1991 году.  
 О его болезни сообщили незадолго до его смерти. В память о певце был устроен концерт, средства от которого пошли на борьбу со СПИДом.  
**3. Что же это такое ВИЧ/СПИД?**  
**ВИЧ**- **это Вирус Иммунодефицита Человека**  
**СПИД - Синдром Приобретенного Иммунодефицита.**  
**ПОМНИ: ВИЧ и СПИД - разные вещи.**  
**ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека.**  
**Он вызывает болезнь СПИД - Синдром Приобретенного Иммунодефицита.**  
  
**4. Почему СПИД?**  
**СПИД**- синдром приобретенного иммунодефицита.  
**Синдром** - потому что существует большое количество признаков, симптомов, осложнений, связанных с заболеванием.  
**Приобретенный**- заболевание не обусловлено генетической предрасположенностью, а приобретается специфическим образом.  
**Иммунодефицит** - иммунная система подавляется и теряет способность сопротивляться инфекциям.  
Таким образом, **СПИД**- не болезнь в собственном смысле этого слова, он лишь создает условия для других инфекционных заболеваний.  
  
**5. как выглядит вирус? (слайд №11)**  
Известно, что существуют две разновидности вируса иммунодефицита: ВИЧ-1 и ВИЧ-2. В большинстве стран распространен ВИЧ-1  
  
**6. Как работает иммунная система человека?**  
**Иммунная система** - это внутренняя «милиция» организма, охраняющая наше здоровье. Если в организм проникают «преступники» (болезнетворные бактерии и вирусы), иммунная система распознает их, изучает и уничтожает. Для уничтожения каждого вида болезнетворных микроорганизмов она готовит специальную «группу захвата» -антитела.  
Почему же иммунная система не справляется с ВИЧ? Дело в том, что ВИЧ - умный и хитрый враг. Попадая в организм, он проникает внутрь самих клеток иммунной системы и притворяется одним из «своих». Остальные клетки-«милиционеры» не видят «преступника» и не успевают подготовить нужные антитела, чтобы его уничтожить. Тем временем ВИЧ быстро размножается, делая новые и новые копии с самого себя. Когда антитела «группы захвата» появляются, бывает уже слишком поздно.  
Постепенно ВИЧ разрушает иммунную систему. Развивается иммунодефицит - недостаток защитных сил в организме. Последняя стадия этого состояния называется **СПИД**- синдром приобретенного иммунодефицита.  
4. Лекция классного руководителя, что:  
  
 ·        Вирус гриппа, попадая в организм человека, захватывает клетку (тут доброволец проникает в клетку, то есть становится между двух участников).                                                                                                                      
·        при этом вирус «видят» клетки-защитники - антитела (здесь, если нужно, можно еще раз повторить с классом, что такое иммунная система и как она работает).                                                                                                                       
·        Антитела уничтожают инфекцию вместе с поврежденной клеткой (участники разрушают клетку ударами рук).                                                                      
·        Таким образом, вирус гриппа выводится из организма, не причинив ему большого вреда.  
  
**7. Как ВИЧ вызывает СПИД?**  
Развитие эпидемического процесса при ВИЧ-инфекции имеет свои закономерности, которые прослеживаются в различных странах мира, и его можно разделить на основные фазы:   
Четыре периода

1. Период «окна»
2. Период первичных проявлений
3. Период развития вторичных заболеваний
4. СПИД, или терминальная стадия

 **1. Период «окна»**

* Длится около 6 месяцев с момента заражения
* ВИЧ уже попал в организм и активно размножается, но антитела к нему еще не выработаны.
* Обычно никаких симптомов нет, лишь иногда может ненадолго повыситься температура.
* В это время ВИЧ трудно определить с помощью анализа крови.
* Человек еще не подозревает, что в его организм попал ВИЧ, но уже может передавать его другим людям.

**2. Период первичных проявлений**  
 Начинается примерно через 6 месяцев после заражения и может длиться 6 и более лет.

* Иногда наблюдается незначительное ухудшение самочувствия: повышение температуры, потливость, недомогание.
* Иммунная система «увидела» ВИЧ и начала бороться с ним, вырабатывая антитела. Это держит ее в напряжении, она не справляется с другими защитными задачами.

**3. Период развития вторичных заболеваний**

* Могут развиваться кожные и инфекционные заболевания, туберкулез, рак.
* При правильном лечении современные препараты еще способны вернуть болезнь на уровень первичных проявлений.
* Это состояние можно поддерживать достаточно долго, если человек старается вести разумный образ жизни.
* Однако если человек употребляет наркотики, спиртное, не бережет себя от других инфекций, происходит дополнительное ослабление иммунитета и ВИЧ быстрее развивается в стадию СПИД

**4. СПИД, или терминальная стадия**

* В организме почти не остается защитных клеток.
* Системы и органы человека необратимо поражены.
* Развиваются все новые заболевания, не поддающиеся эффективному лечению.
* Одно заболевание сменяет другое, человек не успевает выздороветь и полностью восстановить силы.
* Развитие болезни приводит в     смерти.

Больные СПИДом умирают от сопутствующих заболеваний, которые развиваются в результате резкого снижения иммунитета. Эти заболевания, как правило, весьма специфичны. К ним относятся: пневмоцистная пневмония, саркома Капоши, грибковое поражение дыхательных путей и пищевода и некоторые другие.  
  
 **8. Как передается ВИЧ?**

* Половой – при непостоянном половом партнере (пользоваться презервативами!) и гомосексуальных отношениях, при искусственном оплодотворении
* При использовании загрязненных медицинских инструментов, у наркоманов – одним шприцем
* От матери- ребенку: внутриутробно, при родах, при кормлении грудным молоком
* Через кровь: при переливании крови, пересадке органов и тканей.

 **9. ВИЧ не передается**

* Через воздух
* При разговоре, кашле
* При пользовании общей посудой
* Через рукопожатие
* Через поцелуй
* Через пищу
* При купании в бассейне, душе
* Через спортивные предметы
* Через домашних животных
* Через укусы насекомых
* При уходе за больными

 **10. Можно ли убить вирус?**  
Болезнь не щадит никого, но есть поговорка “Береженого Бог бережет”. Как предохранить себя от заражения ВИЧ инфекцией?  
Заразиться ВИЧ не так уж легко. Вирус чрезвычайно чувствителен и сохраняет жизнеспособность вне человеческого тела лишь в стерильных условиях, например в колбе. Будучи помещенным в пространство без доступа воздуха, вирус погибает. Обычные гигиенические меры в быту и в больнице также быстро делают вирус безвредным.  
Половые контакты – наиболее распространенный путь перёдачи вируса. Поэтому надежный способ избежать заражения при случайных половых сношениях – использование презерватива. Применение презерватива практически исключает прямое попадание через слизистые оболочки половых органов зараженной спермы или вагинальной жидкости. Внутривенное употребление наркотиков не только вредно для здоровья, но и значительно повышает риск заражения ВИЧ. Часто лица, вводящие внутривенно наркотики, используют общие иглы и шприцы без их стерилизации. Использование любого инструментария, (шприцы, системы для переливания крови и т. д.) как в медицинских учреждениях, так и в быту (маникюр, педикюр, татуировки, бритье и т. п.), где может содержаться кровь человека, зараженного вирусом, требует их стерилизации. Этот вирус нестойкий, гибнет при кипячении. Могут быть применены и специальные дезинфицирующие растворы хлорсодержащих веществ, перекись водорода. Не рекомендуется для этой дели спирт.  
**11. выводы:**

* СПИД – опасное и коварное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита
* СПИД распространяется из-за нашего невежества, а также нежелания изменить нормы своего поведения
* Лозунг « Всё в твоих руках!» должен стать нормой жизни для каждого человека!

**III. Закрепление изученного**  
*В завершение занятия учащимся показывается ролик про Спид и затем они высказывают свое мнение*  
**IV. Анализ урока**  
*Учитель обсуждает с учащимися, что понравилось на уроке, какие новые знания получили, что удивило, что было полезно.*